

## KODUKORD JA ÜHISED KÄITUMISJUHISED

Kinnitatud hoolekogu elektroonilise koosoleku otsusega 09.09.2020

1. Kontaktid lasteaia töötajatega ja lastevanematel omavahel on lühiajalised ja kehtib reegel 2+2. Pikemad jutuajamised saab läbi viia õues.
2. Lapsevanem annab lapse üle garderoobis, rühmatuppa ei sisene (va erandjuhud pisikeste rühmas kui toimub harjutamine)
3. Lasteaeda sisenemiseks ja väljumiseks kasutame järgmisi teid: II korruse rühmad: Mõmmi ja Lepatriinu – mänguväljakupoolne uks; I korruse rühmad: Mesimumm ja Sajajalgne –lasteaia peauks. Erandiks on pered, kus lapsed käivad nii I kui II korruse rühmades. Sellisel juhul kasutab lapsevanem ainult ühte kindlat sissepääsu.
4. Täidame koos hügieenireegleid: lasteaeda jõudes peseb laps kohe käed (kui vaja teeb lapsevanem seda koos lapsega); välisjalanõudele kasutame enne sisenemist uksematti.
5. Haigustunnustega lapsevanem lasteaeda ei tule (kahtluse korral kasuta maski).

## KUI LAPS JÄÄB HAIGEKSS?

1. Haigustunnustega laps lasteaeda EI TULE. Kui laps haigestub lasteaias, teavitatakse sellest koheselt lapsevanemat ja laps saadetakse esimesel võimalusel koju.
  2. Nohune laps on haigestudes vähemalt esimesed 3 päeva kodune. Kui selle aja jooksul ei esine lisasümptomeid, laps tunneb ennast hästi ning on energiline, võib laps, lapsevanema otsusega, naasta lasteaeda (kui laps tunneb ennast hästi, kuid nina „jookseb nagu mahlakask“, siis veel lasteaeda ei tule). Lapsevanema otsus peab olema vastutustundlik ja hoolega läbi mõeldud.
- Allergilise nohu korral saab tõendi perearstilt (kui on diagnoositud allergia).
2. Hooajalise viiruse korral, st. nohu/kurguvalu/palaviku/köha kombinatsiooni puhul tuleb pöörduda perearsti poole, kes annab soovitusel protseduuride ja isolatsiooni vajalikkuse osas lähtuvalt konkreetsest lapsest ja olukorrast.
  3. Palavikuga haigusest peab olema vähemalt 48h möödas enne lasteaeda naasmist.

**NB! Olude muutumisel muutuvad ka juhised! Jälgi INFOT RÜHMAS, Eliisis ja kodulehel!**

## NÕUANDED TERVISEAMETI KODULEHELT

### Kuidas peatada koroonaviiruse levik?

- Kõige efektiivsem meede nakkuse vältimiseks on distantsi hoidmine.
- Rahvarohketes kohtades ja eriti siseruumides, kus ei ole võimalik teiste inimestega distantsi hoida, on soovitatav kanda ka maski.
- Kinniseid rahvarohkeid kohti tuleks võimalusel vältida.
- Järgida tuleb kätehügieeni ehk teisisõnu: käsi tuleb pesta tihti.
- Kätepesuks tuleb kasutada sooja vett ja seepi, avalikes kohtades alkoholipõhist käte desinfitseerimisvahendit.
- Aevastamisel või köhimisel tuleb oma suu ja nina katta ühekordse salvrätiga. Kasutatud salvrätt tuleb koheselt visata prügikasti ja seejärel käed puhastada. Salvrätikut puudumisel kasuta oma varrukad (küünarvarre osa), mitte paljast kätt.
- Haigena tuleb püsida kodus, seda ka kergete sümptomitega.
- Mistahes haigussümptomite puhul tuleb kahtlustada koroonaviirust ja helistada oma perearstile.
- Laadi [Google Play](#) või [App Store'i](#) kaudu oma telefoni mobiilirakendus HOIA, mis teavitab sind, kui oled olnud lähikontaktis koroonaviiruse kandjaga. Samuti saad nii anonüümselt teavitada teisi kasutajaid enda haigestumisest. Rakenduse kasutajate telefonid vahetavad omavahel anonüümseid koode ning riik, rakenduse tootja ega telefoni tootja ei saa teada, kes kellega lähikontaktis oli. Loe lisa [www.hoia.me](http://www.hoia.me)  
COVID-19 on piisknakkushaigus, mida põhjustab aevastamisel ja köhimisel inimeselt inimesele ning saastunud pindade ja pesemata käte kaudu leviv SARS-CoV-2 viirus.

Lisainfot COVID-19 kohta leiab terviseameti veebi- ja Facebooki-lehelt.